

Belegungsplan für die neue Halle des WSV-Neptun Stand Februar 2024

Belegungsplan Multifunktionshalle WSV Neptun (ab Oktober 2023)							
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00		Sauna	Halle	Sauna	Halle		
					4. Pilates 9:00-10:00 Karin Fischer		
10:00	8. FUNCTIONALFIT 10:00-11:00 Denise Simon VHS		8. YOGA 9:30-10:30 Tina Ferez	Wechsel	Wechsel		
11:00	Wechsel		Wechsel	7. Qi Gong 10:30-11:30 Gertrud Eiselen	8. Wirbelsäulengymnastik Claudi Hiller 10:15-11:15 (VHS)		
				Wechsel	Wechsel		
12:00					8. Seniorengymnastik mit Sturzprophylaxe Claudi Hiller 11:30-12:30 (VHS)	3. Nachwuchs SG Bamberg 11:30-13:00 Elke Jakubaß	
13:00							
					8. Bewegung für die grauen Zellen Frau Schoirer 13:30-14:30 (VHS)		
14:00							
15:00	8. Seniorengymnastik 14:30-15:30 Sina Stummer (VHS)					3. Eltern&Kind Turnen 15:00-15:45 Jana Neumann 1-3 Jahre	
	Wechsel					Wechsel	
16:00	8. Bodyworkout 15:45-17:15 Sina Stummer (VHS)	Herren sauna		3. Eltern & Kind Turnen 16:00-16:45 Jana Neumann 1-3 Jahre	Damen sauna	3. Eltern & Kind Turnen 16:00-16:45 Jana Neumann 4-7 Jahre	
	Wechsel		Sauna gemischt	Wechsel		Wechsel	
17:00	8. Lange suchen Dehnübungen 17:30-18:30 Sina Stummer (VHS)	6. Zumba 16:45-17:45 Carmen Pfab (VHS)		3. Eltern & Kind Turnen 17:00-17:45 Jana Neumann 1-3 Jahre		3. Nachwuchs SG Bamberg 17:00- 18:00 Jana Neumann	
	Wechsel	Wechsel		Wechsel		Wechsel	
18:00	4. Pilates 18:00-19:00 Karin Fischer	4. Pilates 18:00-19:00 Karin Fischer		3. Faszienkurs 18:00-19:00 Jana Neumann			
	Wechsel	Wechsel		Wechsel			
19:00	5. SG Bamberg LG4&5 19:00-20:00 Elke Jakubaß	4. Pilates 19:15-20:15 Karin Fischer		1. Qui Gong für WSV 19:15-20:15 Silke Kallies	1. Gymnastik für WSV 18:15 - 20:00 Silke Kallies		
20:00							

Die Anmeldung erfolgt direkt über die Kursleiter oder die VHS

Wer	Was	Veranstalter	Anmeldung
1. Kallies - für WSV Neptun	Gymnastik für WSV Neptun	WSV Neptun	09505 4509616 ba2763@bnv-bamberg.de
1. Kallies - für WSV Neptun & Externe	Qui Gong 15 Stunden Block	WSV Neptun	
3. Jana Neumann	Faszienkurs, Eltern & Kind Turnen, Nachwuchs SG	Privat	01604181324 kurse.jana-neumann@gmx.de
4. Karin Fischer	Pilates Kurse	Privat	01702877204 karin.fischer@pilates-bamberg.de
5. Elke Jakubaß & Jana Neumann für SG	LG4&5 der SG Bamberg	SG Bamberg	elkehillmer@gmx.de
6. VHS	Zumba, Functiona Fit, Wirbelsäulen & Senioren Gymnastik	VHS	0951/871108 info@vhs-bamberg.de
7. Gertrud Eiselen für WSV Neptun	Qui Gong	WSV Neptun	gertrud.eiselen@gmail.com
8. Tina Ferenz	Yoga	Privat	0178 5303577 Tina.ferenz@gmx.de
Summen			

